

Was wollen wir heute essen?



FOOD BOARD

Jeden Tag die gleiche Frage "Was wollen wir heute essen?". Da "keine Ahnung", "mir egal" oder "entscheide du" nicht so lecker sind, habe ich bei uns dieses schnell gemachte Food Board eingeführt. Seitdem können wir gemeinsam mit den Kindern entspannter das Essen für die ganze Woche planen. Wenn auch ihr euch ein Food Board zaubern möchtet, findet ihr hier die Anleitung.

MATERIALLISTE

- 1 Holzbrett (ca. 30x30cm)
- 7 Wäscheklammern
- 1 Wäscheklammer breit
- Eisstiele (ca.50)
- 8 Heftzwecken
- Gummiband (ca. 70cm)
- Notizzettel
- 1 Halterung
- 1 Kugelschreiber
- Klebebuchstaben „MENU“

ARBEITSMITTEL

- Holzleim
- Geodreieck
- Bleistift
- Fineliner
- Akkubohrer

Ich habe fast alle Materialien bei Amazon bestellt - auf meiner Instagram-Seite findet ihr unter den Links meine Amazon Storefront. Da habe ich alle Artikel für euch hinterlegt.

FOOD BOARD

ANLEITUNG –1–

01

Den Schriftzug „MENU“ oben mittig auf das Brett kleben.

02

Die sieben Wäscheklammern mit den Wochentagen beschriften und linksbündig mit dem Holzleim auf das Brett kleben.

03

Mit dem Geodreieck die Abstände für die Heftklammern ausmessen und mit dem Bleistift einzeichnen.

04

Heftklammern mit einem Hammer ins Holz klopfen: zwei für den Kugelschreiber unter den Wäscheklammern mit einem Abstand von ca. 3cm, sodass der Kugelschreiber waagrecht eingeschoben werden kann. Sechs für die Aufbewahrung rechts neben den Wäscheklammern mit einem Abstand von ca. 7cm).

ANLEITUNG –2–

05

Das Gummi zuschneiden (ca. 60cm für die Eisstiel-Aufbewahrung, ca. 10cm für die Kugelschreiber-Halterung), zwischen die Heftzwecken spannen und mit einem Knoten schließen.

06

Die breite Wäscheklammer mit Holzleim rechts neben dem Kugelschreiber am Brett festkleben, sodass unten die Notizzettel eingeklemmt werden können.

07

Auf der Rückseite die Halterung anbohren.

08

Die Eisstiele mit verschiedenen Gerichten mit einem Fineliner oder mit einem Etikettiergerät beschriften.

09

Nach Wunsch noch einen Rosmarinzweig in die Eisstiel-Aufbewahrung schieben.